

## Clubes de Desporto Escolar e Educação Física 2024/2025

O Desporto Escolar é constituído por um conjunto de atividades físicas que acontecem regularmente durante o ano letivo na Escola, nas quais os alunos se podem inscrever voluntária e gratuitamente.

Na nossa Escola serão desenvolvidos os grupos/equipa de:

- Basquetebol
- Boccia
- Desporto s/Rodas
- Futsal
- Ginástica Acrobática
- Nataçãõ

### Escalões:

Infantis A – 2014/2016  
 Infantis B – 2012/2013  
 Iniciados – 2010/2011  
 Juvenis – 2007/2009  
 Juniores – 2003/2006



Os alunos inscritos no Desporto Escolar terão a oportunidade de representar a Escola em jogos/competições externas com alunos de outras escolas.

DESPORTO ESCOLAR						
<b>SOBRE RODAS</b> Aberto a todos os alunos	<b>BASQUETEBOL</b> Infantis B Masculino	<b>BOCCIA</b>	<b>FUTSAL</b> Infantis B Masculino	<b>NATAÇÃO</b> Aberto a todos os alunos		<b>GINÁSTICA ACROBÁTICA</b> Misto
Prof. Gonçalo	Prof. Américo	Profª. Isabel	Prof. Hugo	Prof. Gonçalo	Profª. Helena	Profª. Filipa
<b>4ª FEIRA</b> 13:15-14:05	<b>3ª FEIRA</b> 16:00- 16:50	<b>2ª FEIRA</b> 16:15-17:05	<b>3ª FEIRA</b> 14:00-14:50	<b>2ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>2ª FEIRA</b> 13:15-14:05
<b>5ª FEIRA</b> 13:15-14:05				<b>1º Turno</b> 13:15-14:00	<b>1º Turno</b> 13:25-14:10	
	<b>4ª FEIRA</b> 16:00- 16:50	<b>5ª FEIRA</b> 14:15-15:05	<b>5ª FEIRA</b> 16:00-16:50	<b>2º Turno</b> 14:00-14:45	<b>2º Turno</b> 14:10-14:55	<b>5ª FEIRA</b> 14:15-15:05

A escola também coloca ao dispor dos alunos outras atividades físicas sem quadro competitivo:

ATIVIDADE INTERNA E CLUBES DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
<b>CLUBE DE HIPHOP</b> Aberto a todos os alunos	<b>ACTV. INTERNA VOLEIBOL</b> Aberto a todos os alunos	<b>ACTV. INTERNA RAQUETES</b> Aberto a todos os alunos	<b>ACTV. INTERNA FUTSAL</b> (8º e 9º ano)
Profª. Filipa	Prof. Américo	Prof. Hugo	Prof. Hugo
<b>3ª e 5ª FEIRA</b> 13:15/14:05	<b>4ª FEIRA</b> 13:00/13:50	<b>5ª FEIRA</b> 13:00/13:50	<b>3ª FEIRA</b> 16:00/16:50