

Notícias da Quinta

Ano II nº 4 dezembro de 2024

Coordenação da Professora Isabel Franco

de todos para todos

Natal

*“Bom Natal,
bom Natal...”*

Gritou alto
o meu coração.

E nesse instante
mudou o cenário:

Cem mil luzes se acenderam
num único clarão,
ao ritmo frenético
de milhões de passos agitados,
as ideias apinhavam-se no espírito de todos
com rapidez

e clareza,
e as pessoas excitadas

trocavam
embrulhos e sorrisos

e todos gritavam
coisas bonitas

a outras

e os corações batiam muito depressa.

De repente

acendeu-se

a centelha

que fez explodir

a alegria,

a emoção,

o desejo,

o desejo de mudar,

de começar do zero,

de amar,

o desejo

daquele momento

tão esperado

e havia alguém

que na confusão

se lembrava

de um menino

nascido numa cabana

à luz de um cometa.

Alice Sturiale (23 /12/1995, 7.º ano)

In O Livro de Alice

(disponível na Biblioteca da E.B.Q.M.)

OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO

Entrevista à Diretora do Agrupamento de Escolas Quinta de Marrocos

Ana Cristina Sérgio Neves é diretora do Agrupamento de Escolas Quinta de Marrocos (AEQM). Atualmente tem 57 anos e ocupa este cargo desde junho de 2013.



Jornal da Quinta (JQ) - O que a inspirou a ser professora?

Diretora Cristina Sérgio (DCS) - Isso é uma pergunta muito interessante, porque eu nunca pensei em ser professora, nunca fez parte dos meus planos. Tirei um curso que tinha disciplinas que me permitiam ser professora, porém, o meu objetivo não era ser professora. Mas no primeiro ano não tinha trabalho na área que queria, então concorri para dar aulas e fiquei logo colocada. O primeiro ano foi uma experiência muito boa, portanto, à medida que o ano foi passando, eu ia pensando que era aquilo que queria fazer para o resto da vida.

JQ - Que curso é que tirou?

DCS - Eu tirei o Curso de Relações Internacionais e depois estive aqui na Escola Superior de Educação de Lisboa, a fazer a profissionalização em serviço, que é para ter essa parte prática para ser professora.

JQ - Quais são as dificuldades que enfrenta no dia a dia enquanto diretora?

DCS - Neste momento, o que mais me preocupam são as infraestruturas da escola. A escola, como sabem, já está muito velhinha, e a cada dia que passa surge um problema...Relativamente a essa parte, temos problemas com a canalização e os estores... isto precisava de umas obras, o que é uma coisa que nos preocupa a todos... mesmo vocês alunos têm noção disso. Mas nem sempre é fácil, porque não há muito dinheiro para conseguir gerir estes problemas.

Depois, há outras preocupações... Este ano, por acaso, não temos tido falta de professores, já não é uma preocupação, embora esteja sempre com medo que algum professor fique doente de repente. Depois como vai ser? Portanto, acaba por estar sempre ali um bocadinho de medo.

JQ - Qual a sua opinião sobre as constantes greves que têm sido feitas?

DCS - Eu acho que as greves são um problema, sem dúvida. Aliás, este ano então, tem sido complicado, pois as aulas começaram há um mês e já tivemos dois dias sem aulas. Esta é uma questão em que eu me encontro muito dividida, pois uma parte de mim percebe que temos de tentar lutar por aquilo que achamos que são os nossos direitos, mas, por outro lado, sinto que prejudica os alunos, porque são menos dias de aulas... Isto é, sem dúvida, uma preocupação.

Agora, ao falarem sobre isso, lembro-me que aqui há uns anos também tive uma grande preocupação relativamente a essa questão das greves. Houve uma altura em que se fez greve às avaliações, ou seja, quando vocês acabam as aulas, nós temos reuniões para dar notas... mas havia greve quase todos os dias, logo não se podia fazer as reuniões, estas tinham de ser remarcadas. Foi muito complicado...

JQ - Qual foi a decisão ou iniciativa mais importante que já tomou para esta escola?

DCS - Todas aquelas iniciativas que têm que ver com melhorias para a escola são uma coisa que me preocupa. Estou a lembrar-me da biblioteca.

A parte exterior foi arranjada, embora não tenha sido totalmente utilizada... Eu gostaria que fosse um espaço de leitura. Posso dizer-vos que um dos sonhos que eu tenho, mas que não consigo realizar, é por um toldo grande no campo central, que agora está todo arranjado, para que estivesse protegido e tivessem mais espaços exteriores cobertos.

Já uma iniciativa que eu tenha tomado com os meus colegas, que é também uma mais-valia para a escola, é festejarmos o Dia do Agrupamento. Acho que é um dia interessante e diferente, porque não é só estar numa sala de aula que aprendemos. Eu acho que é um momento de partilha, de contacto entre os mais velhos e os mais novos.

JQ - Na sua opinião o que deveria ser melhorado no ensino português?

DCS - Eu acho que há muitas coisas que falham. Um dos problemas do ensino, e apesar de não ser uma pessoa muito ligada à política, é que o ensino não devia mudar consoante o partido que está no governo. Devia haver uma política de educação que deveria ser seguida independentemente do partido. Claro que temos de nos ir atualizando e ir fazendo alterações... mas não é de repente... como o que está a acontecer com as provas de aferição, por exemplo. De acordo com o governo, já não se chamam provas de aferição, vão ser outras provas, com outro nome, e vão ser realizadas noutros anos... Isto cria uma grande instabilidade para quem está no terreno, quer para os professores, quer para vocês.

Ficámos, assim, a conhecer um pouco melhor a Diretora do Agrupamento de Escolas Quinta de Marrocos, que nos recebeu com simpatia e nos deu a a conhecer os seus anseios e alguns dos seus projetos para a AEQM.

Emma Jonhsson, Mariane Alves e Simão Sales, 8.º ano

Esta primeira entrevista à Diretora do nosso Agrupamento é uma iniciativa muito interessante e bem preparada pelos alunos do oitavo ano . O “Notícias da Quinta” fica sempre enriquecido com esta colaboração especial de trabalhos realizados no âmbito da disciplina de Português. Parabéns e obrigada por esta oportunidade de conhecer melhor “a missão” e opinião da Diretora Vamos ler , de seguida, outra entrevista muito inspiradora e ainda um texto de um aluno do 5.º ano que não foi possível publicar em novembro.

ENTREVISTA A RAFAEL RAMOS

A vida de um jogador de futebol profissional

Rafael Ramos é um jogador de futebol profissional português de 29 anos. Rafael é natural de uma pequena aldeia localizada em Seia, no distrito da Guarda, e joga futebol profissionalmente há 10 anos, mas pratica este desporto desde os 7 anos de idade.



Jornal da Quinta (JQ) - Onde começou a jogar futebol e com que idade?

Rafael Ramos (RR) - Comecei a jogar desde muito cedo, numa escolinha de futebol em Vila Nova de Tazem, no distrito da Guarda, tinha eu 7 anos de idade.

JQ - O que o levou a começar a jogar?

RR - O que me levou a começar, foi a paixão que este desporto despertou em mim desde criança... através da televisão, na rua, com amigos, ou até vivenciando experiências de jogos ao vivo... Além disso, há o exemplo do meu pai, que mesmo não tendo sido jogador ao mais alto nível, jogou futebol durante alguns anos.

JQ - Qual foi a sua maior inspiração?

RR - A minha maior inspiração foi, enquanto crescia, ver o Cristiano Ronaldo chegar tão longe e atingir patamares tão altos, sendo português. Mas quem me deu sempre o exemplo e me inspirou desde cedo foi o meu pai, como eu referi na pergunta anterior.

JQ - Qual foi o maior desafio/obstáculo que enfrentou durante a sua carreira?

RR - Já enfrentei vários desafios/obstáculos nas várias fases da minha carreira, mas acho que os maiores deles todos foram ter de aprender a lidar com o fracasso/rejeição e manter sempre o foco e a mente forte para dar a volta por cima; recuperar de lesões que afetavam muito o meu rendimento e, o mais importante de tudo, saber lidar com a distância, viver longe da minha família durante tanto tempo, que é o que mais me custa pessoalmente.

JQ - Quais são os seus objetivos para o futuro?

RR - O meu objetivo para o futuro é deixar um bom exemplo de profissionalismo, humildade e transparência, seja dentro ou fora de campo. Quero continuar a trabalhar todos os dias arduamente para conquistar novos objetivos e títulos e cuidar bem da minha saúde mental e física, para prolongar ao máximo a minha carreira. No fim, quando deixar o futebol, ainda não decidi o que irei fazer, mas será algo ligado com a nutrição no desporto... creio que é algo que me interessa. O que irei fazer nessa altura (no fim da carreira) será, certamente, aproveitar para estar

perto da minha família e passar muito tempo de qualidade com eles.

JQ - Muito obrigada pelo tempo disponibilizado.

Rafael Ramos, uma jovem promessa do futebol português, mostrou durante a sua conversa ser um jogador determinado e com objetivos. As suas palavras servirão de inspiração para muitos jovens que querem singrar no mundo do futebol, mas serão também uma lição para todos os alunos da Escola Quinta de Marrocos, que com ele poderão aprender o valor do trabalho e da perseverança.

Iremos, certamente, continuar a ouvir falar deste jovem jogador.

Entrevistadoras: Maria Vieira, Diana Mesquita e Luísa Rodrigues, 8.º ano

Ainda o Halloween...

Fantasma /Lobisomem/Lua cheia/Noite

Uma noite de lua cheia, um menino (Rafael) e o seu pai (Luís), estavam na rua a bater de porta em porta, dizendo “doçuras ou travessuras?”.

A primeira casa foi a do seu vizinho. Ele abriu a porta e o pai perguntou com alegria:

- Doces ou travessuras?
- Doces-respondeu o vizinho.

Entregaram os doces ao pai e ele pô-los no saco em forma de abóbora.

O senhor aproximou-se e transformou-me em lobisomem.

Na terceira porta atenderam uns parentes dele. Foi a avó que abriu e, como já era tarde, o Luís disse:

- Filho, já é tarde, vamos para casa.
- Mas falta só mais uma porta...
- Filho, aquela casa é assombrada!
- Está bem, pai!
- E também tem fantasma!

Rafael Aniceto, 6.º ano

Caderno de Passatempos Dezembro 2025

A elaboração das palavras cruzadas é da autoria dos alunos do 5.º ano, desde a invenção das palavras até à construção das legendas.

Inês Pedroso

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontais

- 3- verbo apitar na 3ª pessoa do singular no Presente do Indicativo.
- 6- uma mentira que se espalha como se fosse uma verdade.
- 8- talher que se usa para cortar.
- 9- pessoa que só mente, nunca diz a verdade.
- 10- um objeto que se usa na cara.

Verticais

- 1- animal grande, pesado e cinzento.
- 3- uma "coisa" que desenhamos sempre a azul no ar.

João Alves

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

Horizontais

- 3- nome próprio no masculino que começa n 9ª letra do alfabeto
- 8- conjunto de cartas, caixa ou casa onde se pode deixar as cartas.
- 13- apelido igual ao singular da palavra que serve para descrever o que as pessoas fazem quando juntam duas mãos com força para mostrar que gostaram de um espetáculo ou dar parabéns..

Verticais

- 4- não é má, é o contrário, é...
- 8- Animal fiel e amigo do homem. / nome feminino que começa por M./ nome masculino que começa por J
- 10- O contrário de encaracolada.

Tiago Jesus

	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Horizontais

- 2- animal aquático.
- 3-doce que se come nas festas, onde se pode por as velas.
- 4- objeto de papel e cartão onde se pode ler.
- 5-animal que canta de madrugada e tem uma crista.
- 6-o contrário de lá.

Verticais

- 2-uma comida redonda ou retangular que se come à mão embalada num pacote.
- 3-Nome próprio feminino que tem como inicial a letra D e termina com um A.
- 5-Cidade portuguesa que começa com um L e em que aparece a letra l duas vezes.

Alice Cunha

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontais

- 4-transporte que anda no mar.
- 5-ser vivo com ramos e folhas que dão fruto.
(a partir da coluna vertical 5).
- 6- objeto que serve para jogos de tabuleiro.
(a partir da coluna vertical 5).
- 8-animal selvagem que é símbolo de um clube de futebol(a partir da coluna vertical 5).
- 9-o que os noivos colocam no dedo no dia do casamento. (a partir da coluna vertical 5).

Verticais

- 1-recipiente com pega para transportar água.
- 2-Nome próprio feminino que tem como inicial a letra A e termina com um E.
- 3-Pode ser, pelo tema (o amor), um tipo de filme ou livro.
- 4-a fêmea do cão.
- 5-nome próprio feminino que começa e termina com a letra A mas tem um U e um O....

Leonor Santos

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

Horizontais

1-sítio onde se pode brincar.

4-verbo haver na 3ª pessoa do singular do Presente do Indicativo.

5-a azinheira é uma..... a macieira é uma.....

Verticais

1-pessoa que faz palhaçadas para os outros.

2-o contrário de perder.

3-prémio que se dá aos melhores atores numa noite de gala.

Vencedores do Concurso de palavras difíceis

5.º ano

1º Sara Silva

2º Alice Lorena

3º João Custódio

6.º ano

Maria Cruz

Acertaram na entrevista numa palavra que mais ninguém acertou:

Prof. António Ribeiro e D. Áurea

OFICINA DE ESCRITA SOLUÇÕES - Palavras Difíceis

Accipitrídeo

1.Uma ave

Ababalhar

1.Sujar com baba

Abdominia

2.Bulimia

Abelhuco

1.Pássaro

Bovinicultor

3.Criador de gado bovino

Diabril

3.Diabólico

Dermatite

1.Doença da pele

Deglobulização

2.Falta de glóbulos sanguíneos

Dejejuadoro

3.Refeição antes do almoço, mata-bicho,

Fuzilhão

3.Bico da fivela a que se prende o cinto

Holandizar

3.Impor os costumes holandeses

Iatromatemática

2.Teoria que aplica cálculos para explicar doenças

Juniperácea

2.Planta

Jaluto

1.Peixe

Lusodescendente

3. Descendente de português cujos antepassados emigraram para outro país.

Manufator

2.Trabalho manual, aquele que faz à mão

Peronosporácea

3.Planta

Quadrangulação

3. Disposição quadrangular

Retalheiro

1. O vendedor de retalhos

Sorça

3. Molho (alimento)

Vulcanologia

1. Ciência que estuda os vulcões

Westminsteriano

2. Relativo à Abadia de Westminster

Xaputa

2. Peixe

Zigodáctilo

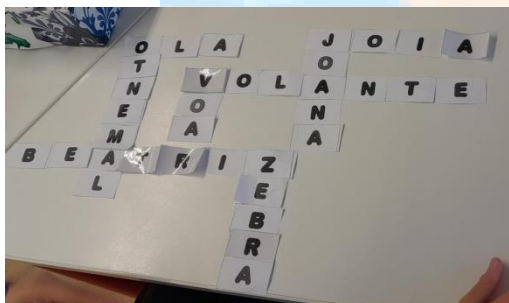
2. Grupo de ave

SOLUCÕES - Palavras Cruzadas Novembro

Diogo Magalhães



Beatriz Teixeira



Francisco Lopes



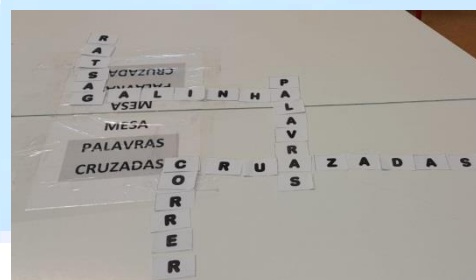
Miguel Ladeira



Margarida Antono



João Jesus



Matilde Santos



Desejamos um Santo Natal a toda a equipa de colaboradores no Notícias da Quinta e a todos os que estudam e trabalham neste Agrupamento, às suas famílias, principalmente as que atravessam momentos difíceis de sofrimento físico e psicológico. Que a Esperança e a Paz tragam, neste Natal, uma força nova aos que recordam, nesta época, os familiares ausentes.

