

Notícias da Quinta

Ano II n.º 13 dezembro de 2025

Coordenação da professora Isabel Franco

de todos para todos

É sempre difícil escolher as palavras certas para uma época que nos deixa mais sensíveis: quanto mais movimento, luzes e sons, reuniões familiares, concertos e espetáculos, compras e iniciativas solidárias, mais solidão e escuridão para os que não chegam a ter ao lado uma mão amiga.

Preparar a festa de Natal é criar o ambiente indispensável para que todos se sintam em festa.

Às vezes, basta um pequeno gesto, não necessariamente um embrulho! Um cartão de natal na caixa de correio de um vizinho que vive sozinho, uma palavra de ânimo a quem trabalha a dobrar nessa época, um convite para um passeio ou refeição a quem costuma ficar fechado em casa e não faz parte do nosso círculo de amigos habitual...tudo isto é urgente nesta época precisamente porque a agitação dos preparativos nos faz esquecer os mais "apagados".

*Uma palavra de acolhimento e conforto é sempre um gesto gratuito em todos os sentidos. Basta pensar que este acontecimento histórico (e não só religioso) dividiu o tempo na História em Antes e Depois de Cristo. O verdadeiro significado da palavra Natal, tal como está descrito no dicionário é o Nascimento de Jesus. Estes **poemas dos alunos do 9.º ano**, da Prof. Ana Sousa, foram redigidos em sala de aula na disciplina de Português. Obrigada!*



A Presença Da Harmonia

O Natal...

É sempre uma data que celebramos,
É um amor de temporada,
As noites que sempre choramos
Acabam com a sua chegada.

O Natal...

A cada ano sentimos a sua presença,
Com mágoa ou sem mágoa
Parece até um pastel de nata
Adoçado com amor profundo.

No Natal...

A família, os amigos, e até os animais
Sentem a sua chegada.
Ele é celebrado com amor e com alegria,
Pois faz-nos sentir a harmonia.

Kiara Star, 9.º ano



A neve adormece.

Silêncio nos campos.

Milagres nascem.

David Batalha, 9.º ano



Uma Noite Mágica

O Natal está a chegar
E a família vai-se juntar!
Entro na cozinha e vejo as avós a cozinhar,
E os meus primos sempre a brincar!

Depois do jantar vamos todos jogar
E a avó São está sempre a reclamar,
A minha irmã cafés vai buscar
E eu não paro de falar!

Esperamos até à meia noite
Para os presentes entregar
E a alegria não para de chegar...
É um dia para recordar!

Maria Leonor Marques, 9.º ano 

Um Natal Bem Preguiçoso

Nesta altura do Natal
Gostava de fazer mais alguma coisa,
mas pelos vistos vai ser só lavar a loiça...

Não tenho nada para fazer,
Vou ficar em casa.
Este Natal só vou comer
Um pratão bem cheio de massa!

Nem jogos vou jogar,
Nem com ninguém vou conversar,
Vou ficar sentada
Sem fazer nada...

Ainda há de ser um bom Natal,
apesar de não ser especial...

Anónimo 

O Natal, A Família E A Alegria

O Natal traz alegria:
É poder estar com a família,
É poder comer sem parar
E com os primos brincar.
A comida a minha tia-avó vai fazer
E eu vou comer,
Mas tenho de ajudar
para ninguém me crucificar!

O Natal é o sinónimo de alegria:
Comemos aletria,
Falamos com a família
E fazemos companhia.



Esta data é especial
E como ela não há igual!
A felicidade contamina
E com isto o Natal termina.

Maria Beatriz Esteves, 9.º ano 

O Ciclo do Natal

Nesta noite de Natal
Tenho um desejo especial:
Receber um abraço da minha mãe
É um presente sem igual.

A minha família é um bem permanente
Que cresce ao longo do ano
E sempre se faz presente.
Melhor família não poderia escolher,
Memórias boas poderei ter.

Ansiosa espero pelo próximo ano...
Um ciclo novo a iniciar
Junto das pessoas que mais amo
Espero poder estar.

Dáfiny Leal, 9.º ano 

Natal Com A Família

Esta é uma época especial,
É hora de celebrar o Natal
Come-se um Bacalhau Espiritual
E não fica nada mal.

O Natal traz muita alegria
Nasceu o menino Jesus.
Comemos todos aletria
Cheios de luz.

Porta-te bem
Ou recebes carvão,
Ajuda na cozinha também
E vai comendo pão.

Francisco Mota, 9.º ano 

Ceia na mesa,
Barriga cheia,
Família contente.

Sofia Alves e Luísa Rodrigues, 9.º ano 

Desafio – 4 letras: forma quatro palavras com as tuas quatro letras preferidas (pelo menos uma vogal) e escreve uma história com essas palavras.



Lã / Rama / Mal / Ralar

R A M L

Uma menina, muito bem educada, lá ia a cantar na escola: “Ó **rama**, ó que linda rama!...”

Uma outra menina disse-lhe assim:

-Cantas tão **mal**!

Ela não sabia o que dizer. Foi para casa e enquanto a mãe **ralava o queijo** para a piza, ficou a tricotar com a **lã**. “Coitada da menina...”, ficou a pensar naquilo o dia todo! Por causa disso, no outro dia, ouviu a outra menina a cantar e disse-lhe:

-Cantas tão bem!

E ela ficou boquiaberta!

Laura Santos

5.º ano

Desafio - Retrato chinês - Se eu fosse um animal, uma árvore, um objeto, um transporte, um país ou continente, seria um...porque...e faria...

Se eu fosse um animal, seria um rato, pois poderia passar pelos locais mais pequenos.

Se eu fosse uma árvore, seria um bonsai: seria pequeno, mas concentrado.

Se eu fosse um objeto, seria um livro porque podia dar a saber muita coisa!

Se eu fosse um transporte, seria um autocarro, daria para muita gente.

Se eu fosse um país, seria a Itália porque seria uma grande “bota”!

Se eu fosse um continente, seria a Oceânia porque gosto da Austrália.

Laura Santos

DESAFIO - DIÁLOGO NO ELEVADOR site EBQM

Escreve um diálogo entre duas amigas que acabam de se zangar quando entram no elevador e ele se avaria. Fazem as pazes antes de saírem. No diálogo “as falas” iniciam com as letras dos nomes.

L - Laura, estás maluca da cabeça?

A - Achas?

U - Um dia vocês vão parar de ser assim!

R - Raparigas, estou com medo!

A - A sério? Estás a brincar?

S - Santo Deus, estou dentro deste elevador com elas!

A - Antipática que até dói!

N - Nunca mais vou entrar nesse elevador com vocês!

T - Também vocês não se calam, estou a perder a paciência!

O - Ó meu pai amado!

S - Saíam do pé de mim, quero estar só!

M - Macacos me mordam!

A - Ai meninas, estamos há trinta minutos aqui dentro!

R - Raios, este elevador está-me a dar medo!

I - Informamos que pode demorar umas horas a saírem

A - Ajudem!

C - Calma, está aqui um botão de emergência!

H - Há um botão sim...nunca vamos sair daqui!

A - Ai, meu Deus!

V - Vamos chamar alguém!

E - E se trabalharmos juntas?

S - Sabem que isso não vai acontecer...

M - Meus Deus, vamos trabalhar juntas!

A - Amigas, vi ali alguém a bater!

R - Raparigas, agora é a sério.

G - Galinhas, somos galinhas...

A - Ah, esquecemo-nos do nosso telemóvel, podemos usar.

R - Raparigas, usem o meu.

I - Isto está a chamar.

D - Dá. Dá, dá...

A - Ah, já está: “estamos presas no elevador!”

A - Ah, boa, vamos salvar-vos. Qual é a rua?

R - Rua João Ernesto Arneiros, nº 3.

A - Ah, boa, boa.

J - Já saímos! Veem como trabalhar em equipa é bom?

O - Olha, boa, já está!

Laura Santos, Margarida Araújo, Maria Chaves

PENSAMENTOS e SIGNIFICADOS 5.º ano

Os alunos receberam um autocolante com um pensamento. O desafio era exprimir, por palavras suas, o seu significado.

“Lembra-te: isto é só um mau dia, não é uma vida má!”

Este pensamento significa que cada dia é uma nova oportunidade.



“Lembra-te: a direção é mais importante do que a velocidade.”

Este pensamento significa que é melhor fazer com calma do que à pressa.



“Lembra-te: tu só falhas quando paras de tentar”.

Este pensamento significa que temos de persistir e nunca desistir.



Camila Confraria

“Lembra-te: o passado está na tua cabeça, o futuro está nas tuas mãos.”

Penso que este pensamento quer dizer que o que está para trás fica-nos apenas na memória e que nos devemos preocupar com o futuro.



Laura Santos

IMAGENS RETIRADAS DO GOOGLE

“O teu melhor é suficiente”

Eu penso que isto é porque as pessoas pensam que têm de fazer tudo certo, mas que o importante é dar o nosso melhor!



“Alerta! Lembra-te: tira um tempo para o resto e desliga.”

Nós às vezes ficamos sobrecarregados e precisamos de tirar um tempo para descansar.



Vitória Castilho

“Tu não és o que os outros pensam de ti.”

Concordo com a frase porque eu faço o que eu penso.



José António Pimpim

“Isto não é tão sério.”

Este pensamento significa que isto não é assim tão importante.



Maria Inês Baptista

“Não há problema em ter dias maus, dias que não foram produtivos.”

Eu acho que este pensamento está certo porque nem sempre os dias são bons, mas ainda aprendemos coisas boas.



“Tu és divertido!”

És meu amigo mesmo quando estamos zangados, nunca sairás do meu coração.”



Inês Nunes

“Estás a fazer o teu melhor, continua.”

Às vezes nós fazemos o melhor que sabemos. Só precisamos de continuar o caminho.



“Tudo parece sempre impossível até se conseguir fazer.”

Às vezes é quase impossível e achamos que não conseguimos fazer tudo o que queremos.



Lara Gonçalves

Decorada a casa está
Chuva e frio na rua,
e eu aconchoo o Natal.

Alice Valente e Salvador Santos, 9.º ano



O sino toca, a luz desperta
As crianças cantam...
É Natal!

Heloísa Rebeca e Núria Lucas, 9.º ano

“Lembra-te: os teus sentimentos têm valor.”

Este pensamento significa que todos os meus sentimentos são importantes, cada pessoa tem o seu sentimento. Há pessoas que não têm respeito pelos sentimentos dos outros.



Ilinca Obriste

“Lembra-te: as tempestades não duram para sempre.”

Acho que é verdade porque há estações com muitas tempestades. As coisas más não são para sempre.



Ruben Faneca

“Está tudo bem, errar é normal. “

Temos de errar para aprender.



Constança Vaz

Riso à lareira
Cheiro doce de canela
Estrela desperta

Rita Mendes e Vladyslav Drozdyk, 9.º ano

Noites iluminadas,
Luzes coloridas nas janelas
O Natal aproxima-se.

Ana Costa e Tomás Caron, 9.º ano



Desafio: encontra 4 palavras que se possam ler “do avesso”, da direita para a esquerda e da esquerda para a direita. Conta uma história utilizando as 8 palavras que escolheste.

APÓS/SOPA; MISSA/ASSIM; ANEL/LENA; RAÚL/LUAR



Era uma vez uma senhora chamada **Lena**, muito cumpridora e que fazia sempre uma boa **sopa**.

Ela gostava de ir à igreja escondida. Ninguém sabia qual era o segredo dela: ia ao **luar** assistir à **missa**. Foi **assim** que, na igreja, conheceu um idoso chamado **Raúl** que lhe ofereceu um **anel**. Passado um mês, uma pessoa muito curiosa descobriu e contou a todas as pessoas! No começo, a senhora ficou triste, mas, **após** algum tempo, aceitou o seu “lado” cristão.

Bruna Lopes

RIR / RIR ATOR /ROTA ANEL/LENA ANIMAL/LÂMINA



Era uma vez um **ator** que gostava duma rapariga chamada **Lena**.

Começaram a namorar e, passado pouco tempo, o ator deu-lhe um anel e casaram.

Foram viver para Manta **Rota** e adoraram.

Um dia a Lena cortou-se com uma **lâmina** mas não doeu. Os pais começaram-se a **rir**.

Era uma lâmina de borracha, de carnaval!

Era um brinquedo do **animal** preferido, um coelhinho do ator.

Clara Figueirido

Desafio -palavras formadas com letras do nome.



Luísa
E ngraçada
O rca
Nunca
Otimista
Risso
Xadrez
Uva

Hoje a menina **Luísa**, **otimista** como sempre, foi brincar com a Ana.

Ela é muito **engraçada** e é por isso que elas se conheceram. Nas aulas tinha que fazer um esforço para prender o **riso**. A Luísa tem um boneco, uma **orca** a comer uma **uva** que parece deliciosa. Ela ouviu dizer que jogar **xadrez** era muito divertido, mas **nunca** tinha tido um jogo de xadrez. O seu sorriso desapareceu...

A Ana disse-lhe que tinha um jogo de tabuleiro de xadrez em casa e, de repente, a Luísa mostrou-lhe um sorriso enorme!

A Ana avisou-a que o xadrez não era um jogo assim tão fácil! Jogou com a Ana e perdeu. Experimentou, experimentou e finalmente conseguiu!

Foi assim que a Luísa aprendeu a jogar xadrez!

Leonor Xu



Linda
Estudiosa
Otimista
Nadar
Orgulhosa
Risonha

Era uma vez uma menina chamada Isabel. Ela era **linda** e **estudiosa**. Um certo dia, a menina foi à praia mas não sabia nadar. Ficou muito triste e disse:
- Eu vou **nadar**, eu vou conseguir! Treinou muito: foram meses e anos, mas aprendeu! Ficou muito **orgulhosa**, mais **otimista** e mais **risonha**.
Este é o fim da história de uma menina feliz.

Leonor Martins

*A Oficina de Escrita e o “
Notícias da Quinta”
desejam, a toda a
Comunidade Educativa e às
suas famílias, neste Natal,
um tempo de Paz e de
Esperança . Que o Ano de
2026 nos traga mais força
para enfrentar cada desafio!*



Acontecimento histórico que dividiu o TEMPO em Antes de Cristo e Depois de Cristo

Maria e José dirigem-se para Belém para dar à luz o seu bebé.

Não têm uma ambulância disponível, nem INEM, nem SNS Serviço Nacional de Saúde, apenas um burro que transporta esta grávida em risco. Pela manhã batem a todas as portas e ninguém os pode receber, alegadamente por serem de outra nacionalidade, emigrantes ou simplesmente desconhecidos. Não tendo outra alternativa, procuram um abrigo para pernoitar. Sem qualquer ajuda, é num estábulo que encontram, no bafo dos animais, o calor e conforto e, nas palhinhas, um berço para o Menino que Maria deu à luz. Sem televisão nem comunicação social, sem telemóveis nem emails, foi numa noite fria que todos os pastores se mobilizaram e desceram dos montes para ver este Menino! A maior manifestação de sempre dos pobres mais pobres!

Sem bússolas nem GPS, sem mapas nem telemóveis vieram também os ricos, os Reis Magos do Oriente que se puseram a caminho nos seus camelos, para trazer os três presentes. Foi uma estrela que os conduziu.

Não havendo ainda qualquer aparelho de escutas telefónicas, nem FBI, nem KGB, sem qualquer serviço de deteção de ataques terroristas, os Reis Magos foram avisados para voltarem por outro caminho, para não revelarem o local a Herodes que queria MATAR O Menino.

Sopa de Letras: Elementos Químicos

Encontra os seguintes elementos químicos escondidos na grelha (na horizontal, vertical e diagonal, em qualquer direção)

LÍTIO, HÉLIO, SÓDIO, NEÓN, FERRO, OURO, PRATA, CARBONO, ENXOFRE, CLORO

Grelha

LITIOPRATAHELIOXCLOBRS

SODIOOUROENEONFERRON

CARBONOENXOFRESTUVWX

PQRSTUVWXYZYABCDEFGHIJS

TUVWXYZABCAEIOULMNOP

Proposta da Coordenadora do Clube de Ciência Viva

Prof. Ana Santos

SOLUÇÕES DAS PALAVRAS CRUZADAS DE NOVEMBRO

Dayanni Andre 5ª3ª

	1	2	3	4	5	6	7
1		c					
2	m	a	t	i	l	d	e
3		r				e	
4		o				d	
5		l				o	
6		i					
7		n			f		
8	t	a	n	i	a		
9			a		t		
10			t		i		
11			a		m		
12			l		a		
13			i				
14			a				

Beatriz Fonseca 5ª 2ª

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1				d						
2				e						
3	u	v	a	r				e		
4		a	s	e	r	p	e	n	t	e
5		s	i	p		o		g	r	
6		c	a	e		m		r	i	
7		o		n		b		a	s	
8				t		o		c	t	
9				e				a	e	
10								d		
11								o		

Madalena Santos

	1	2	3	4	5	6	7	8
1					b			
2		b	e	b	e			
3	m	a	d	a	l	e	n	a
4		r			e			b
5		b			z			e
6		a			a			l
7		r						h
8		a						a

Bruna Lopes, 5ª 3ª

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	c	a	l	h	a	s										
2					a	t										
3					t											
4					u											
5					r											
6					n											
7				n	o	r	a									
8							v									
9							i									
10							a									
11							o	v	e	l	h	a				
12													m			
13													o			
14													r	a	m	o

Maria Fernanda 5ª 2ª

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	a	v	i	a	o					
2	b	o	l	a						
3	e	l	e	f	a	n	t	e	n	a
4	l	u	a		t					
5	h	i	e	n	a					
6	a				t	e	r	r	a	
7					u					
8	b	o	l	a	v					
9				c	a	r	r	o		

Laura Santos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1							p				
2				r			e				
3		a	q	u	a	r	i	o			
4		m		a			x				
5	s	o					e				
6		r	i	r			s	a	m	b	a
7								a			
8								d			
9								a			
10								l			
11								e			
12								n			
13								a			