

Notícias da Quinta

Ano III nº 16 março de 2026 Coordenação da professora Isabel Franco de todos para todos

Vamos relembrar as várias atividades relativas ao mês que passou e a este mês de março. No próximo número de abril, daremos conta dos trabalhos escritos realizados no Dia Internacional da Matemática ou **Dia do PI**, data proclamada pela UNESCO desde 2020 (14 de março), do **Dia do Pai** (19 de março) e o **Dia Mundial da Poesia e da Árvore** (21 de março).

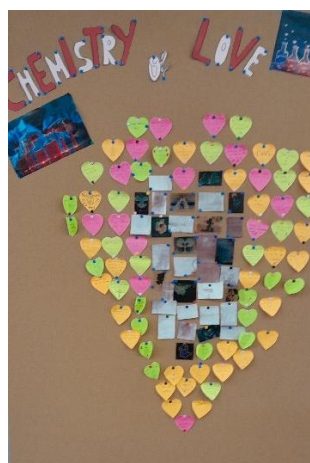
No mês de fevereiro festejámos o **Carnaval** e o **Dia de S. Valentim**: fomos surpreendidos por várias propostas de “Ementas Divertidas” de carnaval e por um diálogo de namorados original, num jantar romântico, à luz das velas (um desafio da oficina de escrita) gravação na página da EBQM. Feita a encenação com as velas acesas nas mesas, a imaginação voou até aos séculos passados, o tempo das donzelas e dos cavalheiros bem falantes! A grande surpresa nestes dias foram as mensagens em post-its coloridas com frases cheias de amor, amizade, admiração, incentivo e reconhecimento, nos cacifos dos professores, uma iniciativa do Clube de Línguas; nos cacifos dos alunos foi um maremoto de corações nos corredores, iniciativa do Departamento de Línguas Estrangeiras. Podemos cantar com John Paul Young “Love is in the Air, everywhere I look around”. Com uma escola cheia de corações, é impossível dizer que o Dia de S. Valentim passou despercebido a quem quer que fosse: até o Departamento de Matemática e o Clube de Ciência Viva (com o Grupo de Inglês) celebrou esta data com os trabalhos recolhidos nas fotos que de seguida publicamos! Parabéns a todos!

DIA DE S. VALENTIM NA MATEMÁTICA



A QUÍMICA DO AMOR

EMENTAS DE CARNAVAL



DIA DE S. VALENTIM NO DEPARTAMENTO DE L.E. e NO CLUBE DE LÍNGUAS



O DIA DE S. VALENTIM NO CLUBE DE LÍNGUAS

Prof. Dora Santos – Inglês

Prof. Teresa Caldeira – Francês

Cacifos dos professores



You are adorable!



You are fantastic!



You are my sunshine!



You are the best!

Maria Inês Baptista



Tu es un(e) personne très jol(i)e.



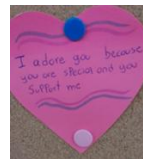
Avec vous, la vie est une douce mélodie d'apprentissage.



Avec vous, chaque instant est magique.



Vos cours font l' école agréable!



I adore you because you are special and support me.



You are the "he" of my "art".



- Il n'y a qu'un bonheur dans la vie, c'est apprendre avec vous!



- Chaque jour avec vous est une nouvelle page de notre histoire.

O DIA DE S. VALENTIM / DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS

Cacifos dos alunos



- Desde que te conocí, mi mundo tiene un batido más fuerte.

SER OU NÃO SER : a importância de se chamar ...

Quando a escrita valoriza cada pessoa e o seu espaço

Os alunos e a professora da **Oficina de Escrita e do “Notícias da Quinta”** ofereceram um cartão de Natal a todos os que trabalham na EBQM, com o seu NOME, agradecendo a sua colaboração e desejando-lhes um “Feliz Natal”. Esteve em exposição em frente à papelaria e depois cada um colocou o seu no respetivo cacifo (no ano anterior mas não foi possível publicar).



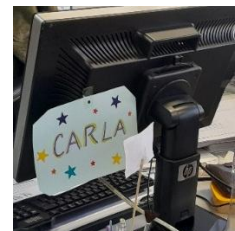
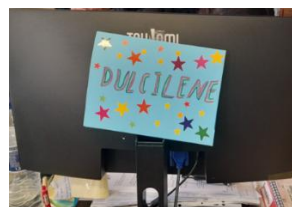
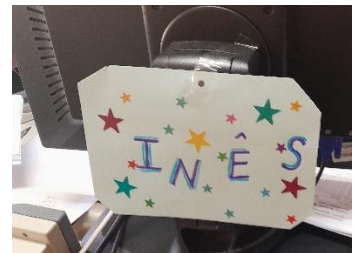
Assistentes Operacionais



Bloco B e Bloco C – Pavilhão desportivo

Assim podemos chamar as pessoas pelo seu NOME, ainda que seja difícil decorar os nomes de tantos alunos, professores, técnicos administrativos e A.O . Ainda que possamos trocar o nome, nunca se desiste de tentar acertar.

Nos **Serviços Administrativos**, os cartões também estiveram em exposição, junto à secretaria . Neste caso, cada uma colocou o seu cartão atrás do computador, identificando o seu posto de trabalho.



As boas práticas de Cidadania começam em casa, na escola, por onde passamos, desde manhã até à noite: tratando as pessoas como PESSOAS que são, pelo seu nome Entrar na escola, na sala de aula, na biblioteca, na sala de estudo, no bar, passar na portaria, no PBX e dizer BOM DIA; ir embora e dizer: ATÉ AMANHÃ, mesmo que não nos respondam. OBRIGADA, SE FAZ FAVOR, COM LICENÇA são **PALAVRAS** que existem para as usarmos.

DESAFIO DA OFICINA DE ESCRITA...à luz das velas!

Diálogo num jantar romântico à luz de velas

DESAFIO DA OFICINA DE ESCRITA...Gravação no site da EBQM em Atividades/ Projetos: Notícias da Quinta

ELE - Olá minha donzela, como estás?

ELA – Olá, estou muito bem, principalmente perto de ti!

ELE – Que amável que sois! Sois vós, para mim, um rubi!

ELA – Ai, que querido que vós fostes!

ELE – Obrigado, o que quereis comer?

ELA – Ai, deixa-me cá pensar...Humm, quero massa à bolonhesa!

ELE - Eu quero o mesmo e fica tudo por minha conta!

ELA - O que vamos beber?

ELE – Hum, ah, pode ser vinho branco, o que achais?

ELA – Muito bom! Garçon!

GARÇON – Boa noite, e o que vão comer?

ELE – Vinho branco e massa à bolonhesa.

GARÇON – Vou chamar o cozinheiro.

.....

GARÇON - Temos aqui o seu vinho branco e massa à bolonhesa para os dois.

Uma vela para acompanhar este jantar romântico...

ELE – Muito obrigado! Um tchim tchim ao nosso amor: tchim!

ELA - Que o nosso amor viva eternamente!

*Redação do diálogo: **Beatriz Mendonça, Yasmin Oliveira***

*Gravação improvisada com o Garçon: **Sofia Graça***

Ementas divertidas de Carnaval

DESAFIO DA OFICINA DE ESCRITA...quando a poesia chega à cozinha...no carnaval!

*Os alunos deram asas à sua imaginação e ultrapassaram as expectativas, inspirados nos três versos de um poeta: Alexandre O'Neill que escrevia nas suas **Poesias Completas**:*

“Olho de pescada chorado

Arroz de pato ao luar

Sardinhas assadas na algebeira”



PRÉMIO MICHELIN
IGUARIAS DE CARNAVAL
MENU - RESTAURANTE DA Camila Confraria

ENTRADA **Azeitonas com sal elétrico**



SOPA **Sopa de alho flutuante**

PEIXE **Dourada mágica**



CARNE **Bife do espaço**



SOBREMESA **Gelado com sabor a nuvem**

FRUTA **Abacaxi de coraçãolândia**

DOCE **Chupa-chupa com sabor de amanhecer**



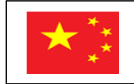
2º vencedor ex -aequo

PRÉMIO MICHELIN **O CARNAVAL A SEU GOSTO**

Menu divertido - restaurante da Maria Inês Baptista

ENTRADA Pão de sopa de oliveira desidratada

SOPA Sopa de grão e alho chinês



PEIXE Balão recheado de atum e tomate explosivo

CARNE Espetada de canguru, crocodilo e avestruz

com massa de dente de elefante e salada de

livros de culinária

SOBREMESA Tiramissu de tofu



FRUTA Salada de fruta ucraniana

SOBREMESA Tiramissu de tofu

BEBIDA Gotas de chuva com relâmpagos



2º vencedor ex -aequo

IGUARIAS DE CARNAVAL

Menu divertido - restaurante da Yasmin Sumbula

ENTRADA Camarão com álcool açucarado

SOPA Sopa de legumes cantantes

PEIXE Sardinha com cheiro de oceano

CARNE Entrecosto com histórias salteadas



SOBREMESA Bolo cozido em Urano

FRUTA Maracujá com ciência divertida



BEBIDA Sumo de kiwi com geometria



PRÉMIO MICHELIN **IGUARIAS DE CARNAVAL**

Menu divertido - restaurante da Clara Figueiredo

ENTRADA Pão de nuvem

SOPA Sopa de cogumelos andantes

PEIXE Bacalhau coberto com folhas de livros

CARNE Perú epetado em ponteiros de relógio



SALADA Temperada em montanha russa

MASSA Massa de alfabeto



SOBREMESA Pudim de gato grelhado

FRUTA Coco recheado de relâmpagos

BEBIDA Sumo de melancia amarelo



ex-aequo

MENU TERRÍFICO - RESTAURANTE da Laura Santos

ENTRADA Esparguete de intestinos de sapo



SOPA Sopa de tinta acrílica com purpurinas

PEIXE Enguia elétrica com molho de alho e rosas

CARNE de rato com aparas de lápis de cor



SOBREMESA Rim de porco doce recheado de chantili e

frutas cristalizadas em doce de ovos amuados

FRUTA Pera injetada com pasta de minhoca



DOCE de casca de pinheiro com crumble de maçã e patas de formiga

SUMO de água do mar com corante alimentar do arco-íris



PRÉMIO MICHELIN **IGUARIAS DE CARNAVAL**

Menu divertido - restaurante da Maria Inês Chaves

ENTRADA Pão com pozinhos de fada



SOPA Sopa de abóbora da Cinderela

CARNE Almôndegas com massa encolhida

SOBREMESA Gelatina com açúcar colorido

FRUTA Maçã envenenada da Branca de Neve



BEBIDA Sumo de melancia amarelo



PRÉMIO MICHELIN **IGUARIAS DE CARNAVAL**

Menu divertido - restaurante da Lia Boguinha

ENTRADA Pão com pedras doces

PEIXE Salmão com relva



CARNE Picanha com papéis salteados

SOBREMESA Morangos com paus



FRUTA Pera com pingos de chuva

BEBIDA Coca-cola com pó-de talco

Mônica em “ Mergulhou, sumiu !”

DESAFIO DA OFICINA DE ESCRITA ... Dar a palavra ou dar_CEM

(100) palavras às histórias **SEM** palavras

Gravação no site da EBQM em Atividades/ Projetos: Notícias da Quinta

1. *Cebolinha* – Olha o meu novo equipamento de natação, Mônica!

Mônica – Que lindo , Cebola!

2. *Cebolinha* -Agora vou estrear o meu novo equipamento!

3. *Mônica* – Ok, boa sorte!

4. *Mônica* – Que lindo mergulho!

5. *Mônica* -Uau!

6. *Mônica* – Hihih!

7. *Mônica* – Cebola, Cebola, Cebola!?

8. *Mônica* – Onde é que ele está?!

9. *Lucas* - Olá Mônica!

Mônica – Agora não posso, o Cebolinha desapareceu na água...

10. *Lucas* - O Cebolinha?

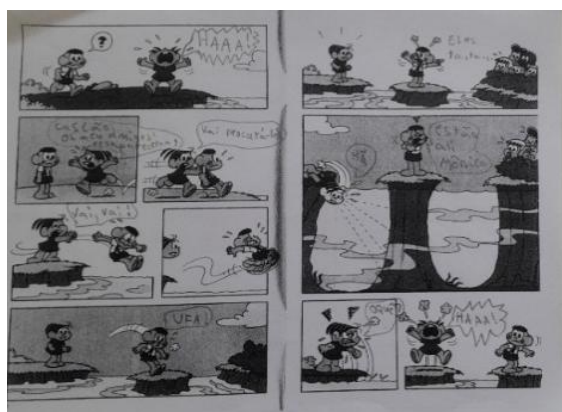
Mônica - Sim, desapareceu na água

11. *Lucas* - Deixa estar, eu vou saltar!

Mônica- Não!



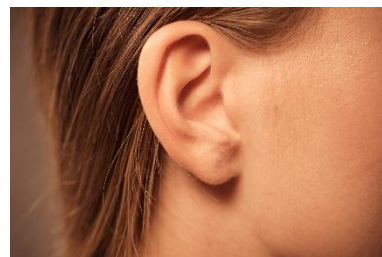
12. *Mônica* – Outra vez não!!
13. *Mônica* – *Ai, a sério, agora ele!*
14. *A Mônica vê o Lucas desaparecer.*
15. *Mônica* - Lucas, Lucas!
16. *Chico* - Olá Mônica!
- Mônica* - Agora não, o Lucas caiu agora na água!
17. *Mônica* – Vai salvá-lo!!
- Chico* - Ai...
18. *Mônica* - Desculpa!
19. *Mônica* - Ai...
20. *Mônica* - O que eu fiz, meu Deus!
21. *Dois amigos novos:* - Lalala, naranana
- Mônica* - Eles vão ver o que eu fiz!
22. *Mônica* - Vão ajudá-los!
- A Mônica empurrou-os e mergulharam.*
23. *Mônica* - O que eu fiz, meu Deus!
24. *Mônica* - Agora até eles!
25. *A Mônica mergulhou a cabeça à procura deles e não via nada.*
- 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35



26. *Mônica* - Aaaaaaaaah!
- Cascão* - O que foi Mônica?
27. *Mônica* - Eu atirei ao rio um monte de gente!
- Cascão* - Vou contar à tua mãe!

28. *Mônica* - Então também vais!
29. *Mônica* - vvvuum
- Cascão* - Aaaah!
30. *Cascão* - Aaaah! Aaaa.h
31. *Cascão* - Pumba!
- Mônica* - Nunca cheguei a este ponto!
32. *Cascão (furioso)* - A sério, a eles também!!
- Mônica* - Ups!
33. *Mônica* - O que haverá lá dentro?
- Cascão* - *Porque é que nos atiraste para aqui?*
34. *Mônica* - *Que raiva!!*
35. *Mônica* - Aaaaaaaaah!
- Cascão* - Credo, ela é doida!
37. *Mônica* - Vou- te matar!
- Cascão* - Não!
38. *Mônica* - Que raiva!!
39. *Mônica* - Olha que eu continuo atrás de ti!
40. *Mônica* - Ufff !
41. *Mônica* - Onde é que eles foram?

OUVIR a gravação no site da EBQM em Atividades/ Projetos: Notícias da Quinta



Inês Nunes e Karolina Rocha
5.º ano

CADERNO DE PASSATEMPOS

DESAFIO BOTÂNICA: completa a tabela sem pontuação nem acentuação, com um pequeno texto que faça sentido, aproveitando as letras da palavra **BOTANICA**. Deves terminar cada linha com uma palavra, sem passar para a linha de baixo. Atreve-te a tentar!

Beatriz Mendonça

B	r	u	n	a	f	o	i
a	O	p	a	r	q	u	e
e	a	T	i	r	o	u	o
s	e	u	A	v	i	a	o
q	u	e	e	N	t	r	a
p	e	l	o	p	l	s	o
d	u	m	a	d	o	C	a
c	o	m	p	e	s	c	A

Laura Santos

B	i	s	c	o	i	t	o
n	O	l	e	i	t	e	é
u	m	T	r	u	q	u	e
p	a	r	A	b	e	b	e
o	s	d	e	N	t	e	s
n	a	o	d	o	l	e	m
e	e	l	a	f	i	C	a
e	n	e	r	g	i	c	A

Sofia Graça

B	e	r	n	a	r	d	o
c	O	r	o	u	c	o	m
a	a	T	r	i	z	n	a
c	a	s	A	n	o	v	a
a	f	r	e	N	t	e	a
R	i	t	a	v	l	u	a
A	n	a	s	u	e	C	a
q	u	e	d	a	n	ç	A

PALAVRAS CRUZADAS - SOLUÇÕES

- Denilson S., Clara F., Constança V.,
- Camila C. , M^a Inês B. e Ruben F.

Horizontal

- 4- andebol
- 5- esgrima

Vertical

- 2-natação
- 4-futebol
- 5-basquetebol
- 7- voleibol

- Mafalda Mendes

Horizontal

- 1- Bomba
- 2- Arco
- 3- Mofo
- 4- Mala
- 5- Lata
- 6- Dedo
- 7- Ar

Vertical

- 3- Mafalda
- 8- Ao

VENCEDORES DO 2º CONCURSO DE PALAVRAS CRUZADAS

Por turma:

Ilinca Obriste e Laura Santos

João Marques e Leonor Santos

Constança Vaz e Clara Figueiredo

Ruben Faneca e Lara Gonçalves

