

Notícias da Quinta

SUPLEMENTO março de 2026

Coordenação da professora Isabel Franco

ENTREVISTA do kit Pedagógico 7 mil milhões de Outros

Vamos atualizar esta entrevista que em 2003 nos deu um retrato real da humanidade, depois de entrevistados homens e mulheres dos 4 cantos do mundo, de todas as idades.

O João Marques entrevistou a D. Sandra, a personagem mais conhecida nesta escola pelos alunos e não só...é a responsável das A.O. E. e está às vezes no bar, a atender, logo de manhã!

1 -Qual é a sua maior alegria?

-Acordar viva, com energia positiva e ver as minhas filhas bem.

• 2- Qual é o seu maior medo? O que é que mais o assusta?

- Ficar doente.

• 3- O que é que mais o irrita?

- A má educação, a mentira e a injustiça.

• 4- O que sonhava em criança?

- Ser adulta e andar de avião.

• 5- É feliz? O que é para si a felicidade?

-Sim, para mim, a felicidade é ver todos os que eu amo felizes e com saúde.

• 6- O que gostaria de mudar na sua vida?

- Nada.

• 7- O que é para si o amor?

- O amor, para mim, é a vida, sentir que sou amada pela minha família, são os abraços e os sorrisos genuínos todos os dias.

Considera que dá e recebe amor suficiente?

- Todos os dias.

• 8- Qual foi a última coisa que a fez dar uma gargalhada?

-As tontices que os meus meninos me dizem.

• 9- Quando foi a última vez que chorou? Porquê?

- Domingo, eu chorei de alegria, ao ver os meus sobrinhos a

trabalhar, chorei de orgulho e alegria.

- **10- Qual foi a prova mais difícil que teve de enfrentar ao longo da sua vida? O que aprendeu com essa situação?**

- Ter de sair da escola com 14 anos para ajudar a minha mãe e irmãos porque tive de trabalhar. Aprendi que estudar é muito importante para termos um futuro melhor.

- **Obrigada, D. Sandra pela sua colaboração!**

O Ruben Faneca entrevistou a Prof. Carmen Coutinho, a sua Diretora de Turma e Professora de Educação Visual.

- **1 -Qual é a sua maior alegria?**
- O meu filho.
- **3- O que é que mais o irrita?**
- A tontice.
- **4- O que sonhava em criança?**
- Sonhava em divertir-me muito em adulta.

- **6- O que gostaria de mudar na sua vida?**

- Queria ter mais paciência.

- **10- Qual foi a prova mais difícil que teve de enfrentar ao longo da sua vida? O que aprendeu com essa situação?**

-Foi achar que estava doente.

- **Obrigada, professora Carmen, pela sua colaboração!**

A Leonor Santos entrevistou a D. Paula, Assistente Operacional no Bloco B .

- **1 -Qual é a sua maior alegria?**
-Ter saúde, estar viva!
- **2- Qual é o seu maior medo? O que é que mais o assusta?**
-Não ter saúde para cuidar da minha filha.
- **3- O que é que mais o irrita?**
- A falsidade é o que mais me irrita.
- **4- O que sonhava em criança?**
- Sonhava ser adulta.

- **5- É feliz? O que é para si a felicidade?**

Sou feliz porque tenho saúde.

- Obrigada, D. Paula, pelas suas respostas.

A Constança Vaz entrevistou a Clara Figueiredo, uma das maiores amigas da sua turma.

- **2- Qual é o seu maior medo? O que é que mais o assusta?**

- O meu maior medo é que, quando estou a dormir, entre alguém no quarto, que (mesmo com a manta) me corte e tire o coração.

- **3- O que é que mais o irrita?**

O que mais me irrita é quando as pessoas começam a discutir e a lutar por motivos insignificantes.

- **11- Tem inimigos?**

- Eu diria que não tenho inimigos.

-Obrigada, Constança, pela tua colaboração.

A Clara Figueiredo entrevistou uma amiga da sua turma que preferiu ficar como anónima.

- **4- O que sonhava em criança?**

- Eu sonhava que era uma bailarina profissional.

- **21- Qual é o maior inimigo do Homem?**

- O Homem.

- **22- Qual o melhor amigo do Homem?**

- O Homem.

A Laura Santos entrevistou a Prof. Isabel Franco, que conhecem como coordenadora da Oficina de Escrita e do jornal, Notícias da Quinta.

- **1- Qual é a sua maior alegria?**

-A minha maior alegria é quando os outros ficam alegres por minha causa. Dar alegria aos outros.

- **2- Qual é o seu maior medo? O que é que mais o assusta?**

-Não conseguir controlar o medo e perder a razão.

- **3- O que é que mais o irrita?**

-Quando alguém me diz "calma".

- **4- O que sonhava em criança?**
- Ser professora e tocar nas nuvens.

- **5- É feliz? O que é para si a felicidade?**

-Sim, sou muito feliz porque quando agradecemos o que temos, não precisamos de mais nada.

- **6- O que gostaria de mudar na sua vida?**

- Gostaria de saborear melhor cada momento.

- **7- O que é para si o amor?**
- Para mim, o amor é poder confiar totalmente no outro.

- **Considera que dá e recebe amor suficiente?**

Sim, porque também ofereço essa confiança ao outro.

- **8- Qual foi a última coisa que a fez dar uma gargalhada?**

-Quando conversava com uma amiga e percebemos, só no final, que tínhamos estado, cada uma, a pensar num assunto diferente.

- **9- Quando foi a última vez que chorou? Porquê?**

- Quando realizei a quantidade de pessoas diferentes que passaram na minha vida, que me ajudaram e que já cá não estão.

- **10- Qual foi a prova mais difícil que teve de enfrentar ao longo da sua vida? O que aprendeu com essa situação?**

- Perceber, aos 15 anos, que as pessoas que mais admiramos (uma irmã mais velha), podem ficar doentes de um dia para o outro, para sempre. Aprendi que não somos nós que controlamos o mundo, a aceitar as coisas como são. Isso preparou-me para criar e educar três filhos pequenos dos 26 aos 36 anos, com a família próxima doente, sempre a trabalhar.

Todos precisavam da minha assistência, da minha paciência e do meu tempo. Nestas alturas há que fazer escolhas e aprendemos a dividir-nos por cada um, como se aprende na matemática, mas com amor.

- Obrigada, professora Isabel!