

# Notícias da Quinta

SUPLEMENTO “UM SONHO TORNADO REALIDADE!”

Junho de 2026

Coordenação da professora Isabel Franco

de todos para todos

*Faz agora um ano e três meses que a Nawine foi entrevistada para o “Notícias da Quinta”. Surpreendeu todos com as suas respostas tão assertivas, positivas e corajosas. Entre elas, uma referia-se ao seu sonho: aparecer na televisão. “O meu sonho é aparecer na televisão.” Desde esse dia até hoje, tudo foi acontecendo para que se tornasse possível a realização desse sonho. Contamos os passos que foram dando todos os intervenientes, principalmente a “Associação Make-A-Wish”.*

*Tudo começou com a sugestão de uma aluna do 5º ano, frequentadora assídua da Oficina de Escrita e colaboradora do jornal que, ao ler este sonho da Nawine revelado na entrevista, se dispôs a contactar uma familiar sua do mundo da televisão . Trouxe-nos um cartão da Associação, com um contacto para este efeito (ver pag.4). A partir daí, com a colaboração da Professora Rita Oliveira que acompanha diariamente a Nawine, tudo foi possível contando com o entusiasmo da Diretora do Agrupamento. Foi contactada a Encarregada de Educação neste sentido: veio visitar o “Notícias da Quinta” para fazer a candidatura à Associação Make-A-Wish. A E.E. aderiu com muito entusiasmo e deu seguimento ao preenchimento da ficha, junto da médica de Neurologia no Hospital de Santa Maria. Foram muitos os contactos e iniciativas da Associação Make-A-Wish desde fevereiro do ano passado até este dia 21 de maio! Bem hajam e um grande OBRIGADA à RTP1 e à Tânia Ribas de Oliveira por esta porta aberta, diria escancarada, à Nawine !*

*“Mesmo quando a razão nos diz que é impossível concretizar os nossos sonhos, com todas as dificuldades que conhecemos, há que arriscar, tentar e fazer a experiência. O resto acontece com a ajuda que acaba sempre por chegar e com a força de vontade”*



Associação “Make-a-Wish”, Helena e Nawine Indequê, Tânia Ribas de Oliveira

Esta introdução em cima foi publicada há um ano atrás e concretizou-se passados pouco mais de 365 dias. A chama manteve-se acesa e a esperança de se realizar este sonho cada vez maior. Ela esteve espelhada no sorriso da Nawine, durante este tempo todo, um sorriso que transforma um dia chuvoso e escuro de janeiro num dia de verão!

*Durante o programa, as professoras e a família surpreenderam a Nawine com palavras que a tocaram profundamente, principalmente a professora que a tem acompanhado todos os dias e os seus familiares que estão longe. Foi muito comovente e não se apagará jamais da sua memória da família, dos amigos, das professoras, de quem já a conhecia e de quem a ficou a conhecer!*

*A Nawine Teve um AVC com dois anos, ficou sem andar e sem falar, muito tempo em coma e tem vindo a recuperar gradualmente, após várias cirurgias, tratamentos, entre eles, fisioterapias .*

*Hoje em dia anda (com o seu ritmo), fala com alguma dificuldade mas é tão expressiva no olhar e sorriso que a comunicação se estabelece por empatia!*

*Durante todo este percurso - saída com voluntários da “Make-A-Wish” que lhe ofereceram um almoço de Natal, ida à Associação para ensaio de gravação de vídeo, ida ao Estúdios, compra de roupas para o efeito nas vésperas, esteve sempre a mãe Helena sem a qual nada seria possível. As palavras da Helena ficaram no coração de todos, bem como as palavras finais da apresentadora do programa “A Nossa Tarde “, Tânia Ribas de Oliveira.*

**1- Intervenções das professoras e família por ordem de intervenção no programa:**

#### **Professora Isabel Franco (Jornal da EBQM)**

Querida Nawine, como deves calcular esta alegria que aqui vai hoje é imensa. Em tantos anos de professora nunca conheci ninguém com a tua força interior e eu tenho a certeza que tu vais chegar longe porque todos os teus desejos, para além deste que se está a realizar hoje, são muito generosos: desejam sempre a alegria dos outros.

#### **Professora Ana Rita Oliveira (Educação Especial)**

A Nawine é uma menina muito lutadora, determinada que diariamente escolhe superar as suas dificuldades. É também sensível, carinhosa, atenta aos outros preocupando-se genuinamente com o bem-estar de quem a rodeia. Tenho a certeza de que a tua participação será muito especial e que a tua história tocará muitas pessoas. Desejo-te muito sucesso e que continues sempre a acreditar no teu valor e nas tuas capacidades.

#### **Pai da Nawine**

Graças a Deus e aos médicos tudo vai ficar bem!  
Participar neste programa já é um passo grande!  
Tem que ser forte! Não fique envergonhada pelo seu estado de saúde, está bem? Força!

## Tia

A Nawine para mim, ela é um anjo em forma de pessoa! É uma pequena guerreira, ela já passou por muitas situações, muitas dificuldades, é uma pessoa de muita fé, é forte. Já fez seis cirurgias, graças a Deus correu bem. Hoje sinto que ela é capaz de ir mais longe

Ela é um espelho da família. Tenho muito orgulho de ti!

## 2- Intervenções das convidadas e da Apresentadora / Realizadora

### Associação Make-A-Wish

Nós já realizámos 2414 desejos, este da Nawine é o 2415. Gostava de agradecer à RTP e à Tânia e toda a “staf” do Programa que se disponibilizaram logo para concretizar este desejo da Nawine. Gracias a parceiros como vocês é possível realizar estes desejos.

Quanto a outras formas de ajudar, convido-vos a visitar o nosso site ***makeawish.pt***

Há uma forma em que todos conseguimos ajudar, que está agora a decorrer, até ao fim de junho: na consignação do IRS; ainda vão a tempo de consignar. Esta é a forma mais fácil de ajudar, não tem qualquer custo e vai ajudar a criar-nos sorrisos como o da Nawin, fazer impacto na vida de centenas de crianças. Nós estamos num

momento em que 250 crianças estão a aguardar a realização do seu desejo, por isso isto é um gesto que não custa nada, literalmente, mas que pode fazer mesmo toda a diferença.

### Mãe da Nawine - Helena Indeque

O que mais me alegra é que a minha filha tem uma coisa na cabecinha dela, que ela sempre quis chegar onde chegou... e aconteceu!

O que mais me preocupa é ela continuar a ser a Nawine, o mesmo que ela é! É a grande prioridade.

### Nawine Indeque

O que gosto mais de fazer é estar com os meus amigos na escola.

Eu entrei aqui, não é só para contar a minha história, mas foi para dizer aos outros que não desistam dos sonhos . Outras pessoas desistem dos sonhos deles . Vocês que estão em casa que não desistam, tentem conseguir e, no final, vocês vão conseguir!

### Tânia Ribas de Oliveira

#### (Apresentadora do Programa)

Se precisares de nós, também estamos todos aqui. Já sabes: basta chegares à porta e dizer “Sou amiga da Tânia e venho ter com ela. Combinado? Lembra-te sempre disto: a alegria

que está no teu coração, ninguém tem o poder de a tirar daí! Que sejas feliz!

*Entretanto, todos os que assistiram a este Programa foram deixando as suas impressões, desde alunos, professores, serviços administrativos e assistentes operacionais.*

*A Diretora do Agrupamento Quinta de Marrocos, a Professora Ana Cristina Sério, viu o Programa acompanhada de alguns elementos da Direção.*

*Aqui ficam as suas impressões:*



#### **Professora Ana Cristina Sério (Diretora)**

Gostei muito, fiquei muito emocionada!  
Senti um orgulho imenso naquela menina tão corajosa, é uma lição de vida!



#### **Professor António Ribeiro (Sub-Diretor)**

Fiquei feliz porque vi uma menina feliz. Foi a realização de um sonho!  
Realizaram um bom trabalho desde a maquilhagem à chegada aos estúdios na limusine. Ela, naquele dia, foi mesmo uma estrela, sentia-se uma estrela!



#### **Professora Andreia Graça (Adjunta da Direção)**

Gostei muito! Fartei-me de chorar!