

Ciências Naturais - 6º Ano

Ano letivo 2026/2027

PLANIFICAÇÃO A MÉDIO PRAZO

1º Semestre

(16 semanas) = (16 x 3) = 48 tempos)

	Aulas previstas
Apresentação	1
Avaliação e outros	9
Verificação dos cadernos diários / Auto e hetero avaliação.	1

Temas	Subtemas	Nº de aulas previstas
PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	- Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: <u>nos animais</u> Alimentação saudável • Alimentos e nutrientes • Função dos nutrientes • Alimentação equilibrada • Importância da ciência e da tecnologia na alimentação Sistema digestivo • Constituição do sistema digestivo • Transformação dos alimentos • Absorção e assimilação • Bom funcionamento do sistema digestivo • A digestão nas aves e nos ruminantes	12
	Sistema respiratório • Respiração externa e respiração celular • Ar inspirado e ar expirado • Trocas gasosas nos animais • Constituição do sistema respiratório • Ventilação pulmonar • Trocas gasosas nos pulmões e nos tecidos • Doenças respiratórias • Bom funcionamento do sistema respiratório	9

PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	- <u>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nos animais</u> Sistema cardiovascular • Constituição do coração • Vasos sanguíneos, características e funções • Constituintes do sangue e sua função • Circulação sistêmica e circulação pulmonar • Suporte básico de vida	10
	Sistema excretor • Função excretora do corpo humano • Constituição e funções da pele • Constituição do sistema urinário • Formação da urina • Bom funcionamento do sistema excretor	6

- A planificação foi elaborada de acordo com as Aprendizagens Essenciais para o 6^a ano do Ensino Básico (2018) e as opções do grupo disciplinar.
- A planificação será adaptada em cada Conselho de Turma de acordo com as atividades no contexto das DAC.

Ciências Naturais - 6ºAno

Ano letivo 2026/2027

PLANIFICAÇÃO A MÉDIO PRAZO

2º Semestre

(16 semanas)+ (2 tempos) = (16 x 3)+ (2) = 50 tempos

	Aulas previstas
Avaliação e outros	10
Verificação dos cadernos diários / Auto e hetero avaliação.	1

PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	- <u>Transmissão de vida: reprodução no ser humano</u> Sistemas reprodutores • Caracteres sexuais primários e secundários • Constituição do sistema reprodutor masculino • Constituição do sistema reprodutor feminino • Ciclo menstrual • Fecundação e nidação	14
	- <u>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nas plantas</u> Obtenção de alimento pelas plantas • Fotossíntese e respiração celular • Fatores que influenciam a fotossíntese • Importância das plantas para a vida na Terra • Medidas de conservação da Natureza	8
	- <u>Transmissão de vida: reprodução nas plantas</u> Reprodução nas plantas • Constituição da flor • Polinização • Principais agentes da polinização • Formação do fruto e da semente • Dispersão e germinação da semente	8

AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO	- <u>Microorganismos</u> Microorganismos • Microorganismos • Diferentes tipos de microorganismos • Microorganismos patogénicos • Importância dos microorganismos Higiene e prevenção de doenças • Mecanismos de defesa contra microorganismos • Prevenção de doenças infecciosas • Vacinação • Papel dos medicamentos no tratamento das doenças	9
--	---	----------

- A planificação foi elaborada de acordo com as Aprendizagens Essenciais para o 6º ano do Ensino Básico (2018) e as opções do grupo disciplinar.
- A planificação será adaptada em cada Conselho de Turma de acordo com as atividades no contexto das DAC.